



Origine de
nos viandes



Plat sans viande
* = Plat avec du porc



Menus

DU 17/11/2025 AU 23/11/2025

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	lundi 17	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21	samedi 22	dimanche 23
1	Terrine de campagne*	Carottes rapées	Salade salpicao	Pavé au poivre*	Salade de perles aux 3 couleurs	Chou chinois vinaigrette au miel	Jambon cru*
2	Terrine de fondant aux 3 légumes	Mâche vinaigrette	Salade d'endives vinaigrette	Poireau cuit à la vinaigrette	Salade de boulgour	Sardines	Terrine de poisson
3	Betteraves rouges vinaigrette xérès	Acras de morue	Rosette*	Friand au fromage	Mélange tendre pousse	Roulade de volaille	Salade verte batavia aux noix
4	Soupe paysanne	Potage façon Saint-Germain	Soupe du Puy	Velouté de potiron	Velouté breton	Soupe de légumes	Soupe minestrone
1	Rosbeef marenco	Roulé au fromage	Aiguillette de poulet à la crème	Jambon grillé*	Tranche de colin façon fish & chips	Tripes* à la mode de Caen	Gât.foie volaille/quenelle (PC)
2	Tarte saumon & ciboulette	Saucisse de francfort*	Beaufilet de colin sauce aioli	Omelette sauce milanaise	Escalope de poulet aux olives	Lasagne légumes pesto et fromage (PC)	Saumonnette MSC sauce aneth
3	Rosbeef froid	Longe de porc* nature	Aiguillette de poulet pochée	Rôti de dinde nature	Escalope volaille pochée	Jambon de dinde	Poulet roti nature
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Gratin de brocolis à base de brocolis BIO	Lentilles BIO LOCAL	Jardinière de légumes	Purée de pommes de terre	Haricots verts en persillade	Cocos sauce tomate	Salsifis au coulis de tomate
2	Pommes rissolées	Fricassée de légumes	Riz	Chou-fleur	Polenta crémeuse	Carottes	Pommes grenaille au sel de Guérande
3	Purée de courges	Purée d'épinards	Purée de céleris	Purée de carottes	Purée de pois cassés	Purée de brocolis	Purée de petit pois
4	Haricots beurre vapeur	Petits pois vapeur	Haricots plats vapeur	Chou-fleur vapeur	Salsifis vapeur	Haricots verts vapeur	Carotte vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Tomme grise à la coupe	Fromage blanc	Petit nova aromatisé	Vache qui rit	Rondelé nature BIO	Carré ligueil à la coupe	Coulommiers à la coupe
2	Petit suisse nature	Mimolette à la coupe	Brebicrème	Yaourt aromatisé	Munster à la coupe AOP	Yaourt panier fruits	Fromage blanc
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Kiwi	Cocktails de fruits au sirop	Gâteau marbré maison à base d'oeufs BIO	Orange BIO	Nappé au caramel	Orange BIO	Moelleux aux framboises maison (oeufs BIO)
2	Pomme	Compote de pommes et abricots	Gâteau de semoule au caramel	Poire	Mousse au chocolat	Mirabelles au sirop	Liégeois au café
3	Crème dessert vanille	Tarte bressane	Clémentine	Roulé chocobar	Banane	Flan pâtissier	Kiwi
4	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre